

8 příznaků srdečního selhání

Chronické srdeční selhání může přicházet nenápadně a pozvolna. Včasné rozpoznání příznaků je zásadní pro úspěšnou léčbu.

Dušnost

Srdeční selhání může způsobit hromadění tekutin v plicích. To vede k pocitu dušnosti při běžných aktivitách.



Únava

Při srdečním selhání tělem neproudí dostatek okysličené krve. Svalům se jí nedostává, výsledkem je únava.



Dušnost vleže

Poloha vleže ve vás může vyvolat větší dušnost. Zmírní se po vypodložení zad a hlavy.



Otoky kotníků, nohou nebo břicha

Nahromaděná tekutina způsobuje otoky nohou, kotníků a břicha.



Nadměrné bušení srdce

Srdce někdy zrychlí, aby vykompenzovalo svou sníženou schopnost pumpovat krev.



Náhly nárůst hmotnosti

Zadržovaná tekutina má na svědomí rychlý nárůst hmotnosti (až 2 kg za týden).



Ztráta chuti k jídlu

Zadržené tekutiny v oblasti břicha mohou ovlivňovat trávení a vést k pocitu nechutenství.



Frekvence močení

Ledviny přes den nejsou dostatečně prokrveny, srdce je zvládne zásobit až v noci. Proto se v tuto dobu zvyšuje frekvence močení.

